

Universitätsfrauenklinik - Bochum

Geburtshilfe und Perinatologie



Knappschaftskrankenhaus

Direktor:
Prof. Dr. med. A. Jensen



Ruhr-Universität Bochum

Adresse:

In der Schornau 23-25
44892 Bochum

E-Mail:

Frauenklinik@ruhr-uni-bochum.de

Telefonnummern:

Sekretariat, auch Anmeldung zur
Untersuchung / Ultraschall bei Überweisung
durch den Frauenarzt oder die Frauenärztin
(0234) 299-3301

Hebammen / Entbindung:
(0234) 299-3321

Entbindungsstation (Station E13):
(0234) 299-3970

Diensthabender Arzt / Telefonzentrale:
(0234) 299-0

Buslinien:

Bitte S-Bahn bis zur Haltestelle Bochum-
Langendreer benutzen, dann mit Buslinie 378
bis zum Knappschaftskrankenhaus fahren
oder mit Buslinie 345 ab
Bochum Hauptbahnhof bis zum
Knappschaftskrankenhaus.

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe
vor, während und nach der Geburt.

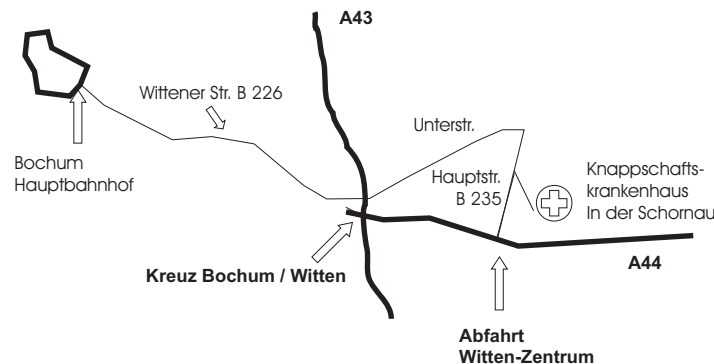
Folgende Hebammen der Klinik bieten
Betreuung in der Nachsorge an:

Jill Kaiser
Tel. 0177 / 291 95 90

Klara Kliver
Tel. 02325 / 466 432

Justine Rogotz
Tel. 02302 / 760 444

Marion Sow
Tel. 0201 / 922 70 15



Universitätsfrauenklinik - Bochum

Geburtshilfe und Perinatologie



Knappschaftskrankenhaus

Direktor:
Prof. Dr. med. A. Jensen



Ruhr-Universität Bochum



Emil Jensen "Die Familie", 1947

Geburtshilfe - sanft und sicher -

Geburtsvorbereitung
im Knappschaftskrankenhaus
Bochum-Langendreer
Januar - März 2008

Liebe werdende Eltern!

Die Geburt des eigenen Kindes gehört für Eltern zu einem der wichtigsten Ereignisse ihres Lebens. Ein Ereignis, auf das Sie, liebe Eltern sich freuen und an das Sie gerne zurückdenken sollen.

Die Zeit der Schwangerschaft gibt Raum um sich einzustimmen und vorzubereiten auf diesen großen Tag - den Tag der Geburt Ihres Kindes. Wir möchten Sie einladen, diesen Tag mit uns gemeinsam vorzubereiten und zu gestalten.

Da die Freude auf die bevorstehende Geburt oft durch Sorgen oder Ängste getrübt ist, ist es uns sehr wichtig, Sie zunächst einmal mit viel Ruhe und Zeit über die Vorgänge im Körper während einer Geburt aufzuklären und Ihnen zu beschreiben, wie wir die Betreuung einer Geburt in unserem Kreißaal gestalten.

Ihre Fragen sind willkommen, denn sie helfen Sorgen und Ängste zu bearbeiten und das so wichtige Verhältnis gegenseitigen Vertrauens zwischen Kreißaalteam und Eltern aufzubauen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit der Universitätskinderklinik Bochum können wir im Knappschafts-krankenhaus ein risikoadaptiertes ganzheitliches Angebot für alle Eltern, von der familienorientierten sanften Geburtshilfe bis hin zur Risikobetreuung, gewährleisten. Durch diese Kooperation wird unser bewährtes Konzept "Geburtshilfe - sanft und sicher" optimal umgesetzt.

An den Informationsabenden werden wir Ihnen das vielfältige geburtshilfliche Angebot vorstellen, Ihnen Anregungen geben, wie Sie die Geburt Ihres Kindes aktiv mitgestalten können und Sie mit den Bedürfnissen des neugeborenen Kindes vertraut machen.

Wir möchten mit Ihnen Themen besprechen wie:

- Sinn der Geburtsvorbereitungskurse und deren unterschiedliche Formen
- Gebärdpositionen (einschließlich Wassergeburt)
- Geburtserleichternde Maßnahmen (Homöopathie, Akupunktur, Periduralanästhesie)
- ambulante Entbindung
- Wochenbettbetreuung auf der Entbindungsstation
- Stillen
- Pflege und Bedürfnisse eines neugeborenen Kindes

Mit den besten Wünschen für Ihre Schwangerschaft und Geburt

Ihr

Arne Jensen

Themen der Informationsabende für werdende Eltern im 1. Quartal 2008:

I. Allgemeiner Informationsabend Schwangerschaft - Geburt - Wochenbett - Nabelschnurstammzellen

Besichtigung der Geburtshilflichen Abteilung und Informationen über moderne geburtserleichternde Verfahren

(Prof. Jensen / Oberärztin Dr. Rey / Oberärztin Dr. Fink-Lebsanft / Kreißaalärztin / Narkosearzt)

Termine: 7.01.08, 4.02.08 und 3.03.08

II. Sanfte Geburtshilfe und ihre Bedeutung für Mutter und Kind einschließlich der Wassergeburt

(Kreißaalärztin)

Termine: 14.01.08, 11.02.08 und 10.03.08 mit Film

III. "Kinder kriegen"

Filmabend rund um das Thema "Geburt"

(Kreißaalärztin)

Termine: 21.01.08, 18.02.08 und 17.03.08

IV. Leben mit einem Baby

Bedürfnisse, Pflege und Ernährung des Neugeborenen

(Sr. Ulrike, Kinderkrankenschwester)

Termine: 29.01.08, 26.02.08 und 25.03.08

Aktuelle Informationen und Termine sind auch auf unserer Homepage <http://www.frauenklinik-uni-bochum.de> unter [Geburtshilfe](#) / [Werdende Eltern](#) abrufbar.

Die **Hebammen** der Klinik stehen Ihnen zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zur Verfügung.

Geburtsvorbereitungskurse

Schwangeren- oder Paarkurse werden von den Hebammen der Frauenklinik angeboten. Die Kurse beinhalten Schwangerschaftsgymnastik, Atmungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmungsübungen.

Kunst am schwangeren Bauch

(Gipsplastiken) ermöglicht eine liebevolle und kreative Zuwendung zum eigenen Körper während der Schwangerschaft.

Wassergymnastik für Schwangere

- auch für Nichtschwimmerinnen. Der Aufenthalt im warmen Wasser wird von den werdenden Müttern als sehr erholsam, entlastend und entspannend empfunden. Schwangerschaftsbeschwerden werden gelindert.

Akupunkturprechstunde

Rückbildungsgymnastikkurse

beinhalten Übungen zum Erspüren und Trainieren der Beckenbodenmuskulatur.

Rückbildungsschwimmen

es handelt sich hierbei um eine schonende und, durch die Dichte des Wassers, auch äußerst effektive aufbauende Rückbildungsgymnastik. Stärkung des Beckenbodens und Förderung der Beweglichkeit und der körperlichen Leistungsfähigkeit sind Ziele dieses Trainings für Frauen jeden Alters.

Babymassagekurse finden regelmäßig in

der Frauenklinik statt (Kursdauer 5 x 1-1,5 Std).

Die Kosten für die meisten Kurse werden von den Krankenkassen übernommen. Information und Anmeldung zu den Kursen unter Tel. (0234) 299-3321